

Planning des activités aquasports

été 2016

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h15 (45) aquaforme	9h15 (45) aquabalance	9h15 (30) aquabiking	9h15 (45) aquaforme	9h15 (45) aquaforme	9h15 (45) bodypalm	9h15 (45) aquaforme
10h (30) aquabiking	10h (30) aquabiking		10h (30) aquabiking	10h (30) aquabiking		
12h30 (30) aquabiking	12h45 (45) bodypalm		12h30 (30) aquabiking		12h (30) aquabiking	
18h (45) aquaforme	18h (45) aquabuilding	18h (45) aquaforme	18h (45) aquabiking	18h (45) aquaforme		
19h (30) aquabiking	19h (45) aquaforme	19h (30) aquabiking	19h (45) aquaforme	19h (30) aquabiking		
19h45 (45) bodypalm	20h (45) aquabiking	19h45 (45) aquafusion				



Retrouvez toute l'actu de votre centre sur www.aquanacre.fr et en direct sur facebook & twitter

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. merci de votre compréhension :)

Planning des activités fitness

été 2016

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
	9h15 ⁽³⁰⁾ LES MILLS RPM	9h15 ⁽⁴⁵⁾ yoga	9h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYVIVE	9h15 ⁽⁴⁵⁾ blueball		
10h15 ⁽⁴⁵⁾ yoga	10h15 ⁽⁴⁵⁾ caf	10h15 ^(1h) LES MILLS BODYPUMP	10h15 ⁽⁴⁵⁾ blueball	10h15 ⁽⁴⁵⁾ yoga	10h ^(1h) LES MILLS BODYPUMP	
11h15 ⁽⁴⁵⁾ caf	11h15 ⁽⁴⁵⁾ pilates		11h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS RPM		11h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS RPM	
18h ^(1h) LES MILLS BODYPUMP	18h ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS RPM	18h15 ⁽⁴⁵⁾ blueball	18h15 ⁽⁴⁵⁾ caf	18h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS RPM		
19h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS RPM	19h ^(1h) LES MILLS BODYPUMP	19h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS SH'BAM	19h15 ⁽⁴⁵⁾ yoga	19h15 ⁽⁴⁵⁾ LES MILLS BODYVIVE		



smiling activities®
plaisir • santé • forme pour tous



activités Premium
sur réservation
au ☎ 02 31 25 35 60

Retrouvez toute l'actu de votre centre sur www.aquanacre.fr et en direct sur facebook & twitter