

Aquasports

Lundi

09h15 (45)

aquaforme

10h00 (30)

aquabiking

11h15 (45)

aquabalance

12h30 (45)

aquabiking

18h00 (45)

aquaforme

19h00 (30)

aquabiking

19h45 (45)

bodypalm

Mardi

09h15 (45)

aquabalance

10h00 (30)

aquabiking

12h00 (30)

aquabiking

12h45 (45)

bodypalm

18h00 (45)

aquabuilding

19h00 (45)

aquaforme

20h00 (45)

aquabiking

Mercredi

09h15 (45)

aquanatal

10h15 (45)

aquasophro

12h30 (30)

aquabiking

18h00 (45)

aquaforme

19h00 (30)

aquabiking

19h45 (45)

aquafusion

Jeudi

09h15 (45)

aquaforme

10h00 (30)

aquabiking

12h30 (30)

aquabiking

18h00 (45)

aquabiking

19h00 (45)

aquaforme

19h45 (45)

bodypalm

Vendredi

09h15 (45)

aquaforme

10h00 (30)

aquabiking

12h30 (45)

aquabalance

18h00 (45)

aquaforme

Samedi

12h15 (45)

bodypalm

13h15 (30)

aquabiking

Dimanche

09h15 (45)

aquaforme

aqua
nacre

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
sur www.aquanacre.fr

Fitness

Lundi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYVIVE

11h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

12h30 ⁽⁴⁵⁾

step

18h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

19h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

Mardi

09h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

10h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h15 ⁽⁴⁵⁾

pilates

12h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

17h30 ⁽³⁰⁾

caf

18h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

19h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

20h15 ⁽⁴⁵⁾

crosstraining

Mercredi

09h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

10h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

11h30 ⁽⁴⁵⁾

yoga

16h30 ⁽⁴⁵⁾

pilates

17h15 ⁽⁴⁵⁾

step

18h15 ⁽⁴⁵⁾

blueball

19h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
SH'BAM

Jeudi

09h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYVIVE

10h15 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

11h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

18h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

19h15 ⁽⁴⁵⁾

pilates

Vendredi

09h15 ⁽⁴⁵⁾

blueball

10h15 ⁽⁴⁵⁾

yoga

11h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

12h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

17h30 ⁽³⁰⁾

circ. training

18h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

19h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
SH'BAM

Samedi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

11h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

12h00 ⁽³⁰⁾

stretching

Dimanche

aqua
nacre

intensités
COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
sur www.aquanacre.fr