

Aquasports

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h15 (45) aquaforme	09h15 (45) aquabalance	09h15 (45) aquasophro	09h15 (45) aquaforme	09h15 (45) aquaforme	11h15 (45) bodypalm	09h15 (45) aquaforme
10h00 (30) aquabiking	10h00 (30) aquabiking		10h00 (30) aquabiking	10h00 (30) aquabiking		
11h15 (45) aquabalance						
12h30 (45) aquabiking	12h00 (30) aquabiking	12h30 (30) aquabiking	12h30 (30) aquabiking	12h30 (45) aquabalance	13h15 (30) aquabiking	
	12h45 (45) bodypalm					
18h00 (45) aquaforme	18h00 (45) aquabuilding	18h00 (45) aquaforme	18h00 (45) aquabiking	18h00 (45) aquaforme		
19h00 (30) aquabiking	19h00 (45) aquaforme	19h00 (30) aquabiking	19h00 (45) aquaforme	19h00 (45) aquabiking		
19h45 (45) bodypalm	20h00 (45) aquabiking	19h45 (45) aquafusion	19h45 (45) bodypalm			



Septembre 2017

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)

Fitness

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

09h15 ⁽⁴⁵⁾

stretching

10h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYVIVE

11h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

18h00 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

19h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

09h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

10h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h15 ⁽⁴⁵⁾

pilates

12h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

17h30 ⁽³⁰⁾

caf

18h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

19h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

09h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

10h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

11h30 ⁽⁴⁵⁾

yoga

17h00 ^(1h)

pilates

18h15 ⁽⁴⁵⁾

fit & form'

19h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
SH'BAM

09h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYVIVE

10h15 ⁽⁴⁵⁾

blueball

11h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

18h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

19h15 ⁽⁴⁵⁾

pilates

09h15 ⁽⁴⁵⁾

yoga

10h15 ⁽⁴⁵⁾

fit & form'

11h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYVIVE

12h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

17h30 ⁽⁴⁵⁾

step

18h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

19h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
SH'BAM

10h15 ^(1h)

LES MILLS
BODYPUMP

11h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

12h30 ⁽³⁰⁾

abdos 30'

aqua
nacre

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
sur www.aquanacre.fr

Septembre 2017

Document non-contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement. Merci de votre compréhension :)