

# Planning AquaFitness





A partir du 02 Janvier 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
09h00 > 09h45 AquaForme	9h15 > 10h00 AquaBalance	9h15 > 10h00 AquaSophro	9h15 > 10h00 AquaForme	09h00 > 09h45 AquaForme		09h15 > 10h00 AquaForme
10h00 > 10h30 AquaBiking	10h00 > 10h30 AquaBiking		10h00 > 10h30 AquaBiking	10h00 > 10h30 AquaBiking		10h15 > 10h45 AquaBiking
11h15 > 12h00 AquaBalance				11h15 > 12h00 AquaBalance	11h15 > 12h00 BodyPalm	
12h30 > 13h15 AquaBiking	12h00 > 12h30 AquaBiking	12h30 > 13h00 AquaBiking	12h30 > 13h00 AquaBiking			
	12h45 > 13h30 BodyPalm					
18h00 > 18h45 AquaForme	18h15 > 18h45 AquaBiking	18h00 > 18h45 AquaForme	18h00 > 18h45 AquaBiking	18h00 > 18h45 AquaForme		
19h15 > 19h45 AquaBiking	19h00 > 19h45 AquaPower	19h00 > 19h30 AquaBiking	19h00 > 19h45 AquaForme	19h00 > 19h30 AquaBiking		
19h45 > 20h30 BodyPalm	20h00 > 20h45 AquaBiking	19h45 > 20h30 AquaFusion	19h45 > 20h30 BodyPalm			



# Planning Fitness

A partir du 02 Janvier 2018

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h15 > 10h00 Stretching	9h15 > 10h00 LES MILLS RPM	9h15 > 10h00 CAF	9h15 > 10h00 LES MILLS BODYVIVE 3.1	9h15 > 10h00 Yoga		
10h15 > 11h00 LES MILLS BODYVIVE 3.1	10h15 > 11h00 CAF	10h15 > 11h15 LES MILLS BODYPUMP	10h15 > 11h00 BlueBall	10h15 > 11h00 Fit&Form	10h00 > 11h00 LES MILLS BODYPUMP	
11h15 > 12h00 CAF	11h15 > 12h00 Pilates	11h30 > 12h30 Yoga	11h15 > 12h00 FitZen	11h15 > 12h00 100% Abdos	11h15 > 12h00 LES MILLS RPM	
12h15 > 12h45 12h45 > 13h15 13h15 > 13h45 Bilan Forme	12h30 > 13h15 FitZen	12h30 > 13h00 13h00 > 13h30 Bilan Forme		12h30 > 13h15 LES MILLS RPM	12h15 > 12h45 CircuitTraining	
						
17h00 > 17h30 17h30 > 18h00 Bilan Forme	17h30 > 18h00 CAF	17h00 > 18h00 Pilates		17h30 > 18h15 Step		
18h15 > 19h00 CircuitTraining	18h15 > 19h00 LES MILLS RPM	18h15 > 19h00 Fit&Form	18h15 > 19h00 CAF	18h30 > 19h15 LES MILLS RPM		
19h15 > 20h00 LES MILLS RPM	19h15 > 20h15 LES MILLS BODYPUMP	19h15 > 20h00 LES MILLS SH'BAM	19h15 > 20h00 LES MILLS RPM	19h15 > 19h45 Stretching		