



# Planning Activités Apprentissage

## Saison 2020-2021

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Samedi

### Ludinage - Ludinage

Apprentissage du savoir Nager scolaire (ASSN) via une méthode exclusive !

### Perf 2 Nages - Perf 4 Nages

Apprentissage des nages codifiées.  
Requis : Savoir Nager Scolaire (ASSN)

### Sauvetage

Entraînement sportif de natation. Idéal pour préparer le BNSSA - Dès 16 ans

### Nat' Adulte

Cours d'apprentissage de la natation.  
A partir de 16 ans

**Perf enfant**  
17h15 - 18h15

**Ludinage**  
17h15 - 18h15

**Perf enfant**  
17h15 - 18h15

**Perf enfant**  
17h15 - 18h15

**Sauvetage**  
18h45 - 19h45

### Kid's Mania

Activité d'aisance Aquatique.  
Apprentissage par l'imaginaire et le jeu.

10h30 - 11h30

**Perf enfant**  
13h30 - 14h30

**Ludinage**  
14h30 - 15h30

**Ludinage**  
14h30 - 15h30

**Ludinage**  
15h30 - 16h30

**Perf enfant**  
15h30 - 16h30

**Ludinage**  
16h30 - 17h30

**Ludinage**  
16h30 - 17h30

**Perf enfant**  
17h30 - 18h30

**Perf enfant**  
17h30 - 18h30

**Ludinage**  
17h15 - 18h15

**Ludinage**  
17h15 - 18h15

**Nat' Adulte**  
18h15 - 19h00

**Ludinage**  
09h15 - 10h15

**Ludinage**  
10h30 - 11h30

### BB Nageurs

4 mois - 18 mois  
09h30 - 10h15

18 mois - 3 ans  
10h15 - 11h00

### BB Nageurs

Aménagement adapté évoluant entre chaque période de vacances pour permettre une progression pédagogique de l'enfant.  
Eau à 32°C

### Ados'Fit (1h)

Activités Sportives et/ou Fitness et Aquatiques. Les activités varient chaque semaines ! De 8 à 16 ans.

**Mercredi à 14h15 & 15h15**