

Planning AquaSport

A partir du 5 septembre

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
		08h15 (45) aquasophro				
09h15 (45) aquafitness	09h00 (45) aquaboxing NEW!	09h00 (45) aquasophro	09h00 (45) aquafitness	09h15 (45) aquafitness NEW!		09h15 (45) aquafitness
10h15 (30) aquabiking	10h00 (30) aquabiking		10h00 (30) aquabiking	10h15 (30) aquabiking		10h15 (30) aquabiking
11h15 (45) aquafitness	11h45 (45) aquafitness		11h45 (45) aquafitness	11h15 (45) aquafitness		
12h30 (30) aquafitness NEW!			12h30 (45) aquafitness	12h15 (45) aquabiking NEW!	12h15 (45) bodypalm	
18h00 (45) aquafitness	18h15 (30) aquabiking	18h15 (45) aquafitness	18h15 (30) aquabiking	18h00 (45) aquafitness		
19h00 (30) aquabiking	19h00 (15) aquaboxing	19h15 (30) aquabiking	19h00 (45) bodypalm	19h00 (45) aquafusion NEW!		
	20h00 (45) bodypalm					

AQUAFUSION C'est quoi ?

Activité de 45 mn qui s'appuie sur le principe d'entraînement en Small Group par atelier. 4 ateliers pour vous permettre de jouer sur toutes les parties du corps. L'Aquafusion représente à la fois la dimension plaisir associée à la dimension énergétique.



activités Premium sur réservation sur www.aquanacre.fr

Document non contractuel, la direction se réserve la possibilité de changer les horaires en fonction des impératifs de fonctionnement